Inhalt

Einführung 4

1 Stärken 9
Vertrauen ist die Basis von allem

2 Visionen 31
Das Land der Träume

3 Entscheidungen 53
Die Qual der Wahl

4 Planung 79
Wünsche werden Wirklichkeit

5 Umsetzung 103
Leistung aus Leidenschaft

6 Reflexion 137
Wo die Seele auftankt

Bildindex 164

Alexander Ehhalt / Ernst Fritz-Schubert, Der magische Augenblick, dpunkt.verlag, ISBN 978-3-86490-088-4