



Mit der App Health ist eine neue Anwendung in iOS 8 enthalten, die von vorangegangenen Betriebssystemen bislang nicht geboten wurde. Health fungiert dabei als Aggregator für die Daten von Fitness- und Gesundheits-Apps, die mit der Apple-Anwendung zusammenarbeiten können. Health selbst stellt nur wenige vom iPhone erhobene Daten dar, wenn keine Informationen durch weitere Apps hinzugefügt werden.

Grundfunktionen und Bedienung

Mit der ersten Version 8.0 des aktuellen iPhone-Betriebssystems waren die Funktionen der Health-Applikation noch recht eingeschränkt, da es Anwendungen anderer Hersteller zu diesem Zeitpunkt noch nicht möglich war, mit der Health-App zu interagieren. Mit dem Update auf iOS 8.0.2 hat Apple hier nachgebessert, so dass im Nachgang zu diesem iOS-Update Anwendungen in den App Store gelangen, die Daten für Health zur Verfügung stellen können.

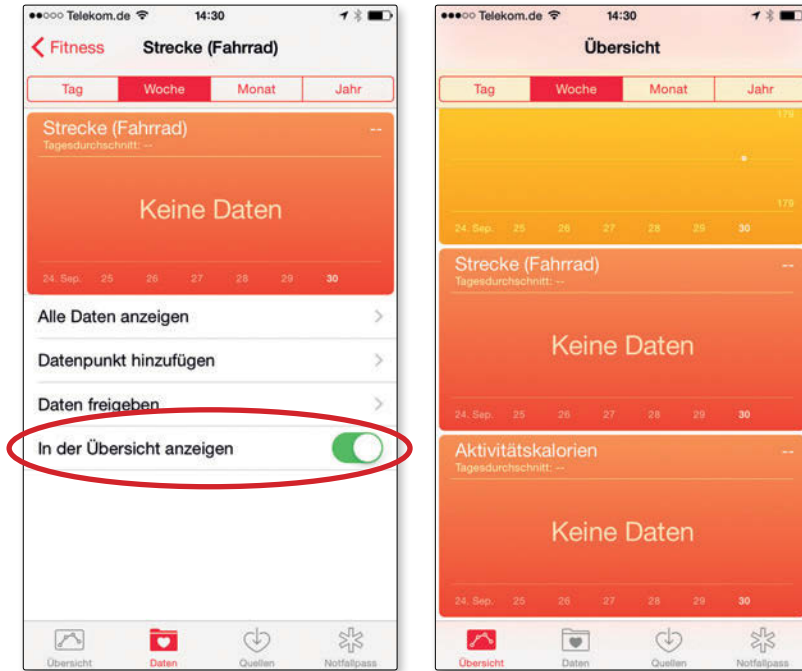
Wenn Sie die Health-Applikation öffnen, sehen Sie am unteren Bildschirmrand vier Schaltflächen:



- **Übersicht:** Hier werden von Ihnen ausgewählte Daten graphisch dargestellt, um diese schnell überblicken zu können. Sie können die dargestellten Datenblätter in der Reihenfolge verschieben, indem Sie auf ein Blatt tippen, den Finger auf dem Display belassen und die Position des Blattes nach oben oder unten ändern.
- **Daten:** Hier finden Sie sämtliche verfügbaren Datengruppen (etwa »Ernährung« oder »Fitness«) mit Unterkategorien aufgelistet, und Sie können im Einzelnen zum Beispiel auswählen, ob diese in der Übersicht angezeigt werden sollen.
- **Quellen:** Hier werden alle Apps auf Ihrem iPhone gelistet, die Daten für Health liefern. Wenn Sie auf eine App tippen, sehen Sie, zu welchen Kategorien die betreffende App erfasste Daten hinzufügen darf und welche in Health gespeicherten Daten von einer App gelesen werden können. Sie können jederzeit eine Erlaubnis entziehen oder neu geben, indem Sie die entsprechenden Schaltflächen aktivieren oder deaktivieren. Eine App, die Ihren Kalorienverbrauch durch Aktivitäten aufzeichnen und diese Daten zu Health hinzufügen soll, möchte zum Beispiel vermutlich auf Daten zu Ihrem Gewicht zugreifen, die in Health gespeichert sind, um den Kalorienverbrauch besser einzuschätzen.
- **Notfallpass:** Hier können Sie Daten wie bekannte Erkrankungen oder Allergien eintragen und wahlweise festlegen, dass dieser Notfallpass auch im Sperrbildschirm aufgerufen werden kann, was im Zweifelsfall Leben retten soll. Sie haben auch die Möglichkeit, den Notfallpass bei den Informationen zu Ihrer Person in der Kontakte-App zu bearbeiten. Sie sollten stets kontrollieren, ob Daten, die Sie zum Notfallpass hinzufügen, nach der Bearbeitung auch wirklich hier angezeigt werden.

Wenn Sie die Health-App bislang nicht verwendet haben, ist die Übersicht auf Ihrem iPhone eventuell leer. Sie können nun Informationen hinzufügen, indem Sie auf *Daten* tippen und hier eine Kategorie auswählen – etwa »Fitness«. Nun wählen Sie eine Unterkategorie, im Fall von »Fitness« zum Beispiel »Strecke (Fahrrad)«, und aktivieren hier die Schaltfläche *In der Übersicht anzeigen*. Jetzt wird das entspre-

chende Datenblatt mit einer graphischen Anzeige zu Ihrer Übersicht hinzugefügt. Leider bleiben von Haus aus fast alle Datenblätter leer und zeigen in der Health-App nur den Hinweis »Keine Daten« an.



Fügen Sie Daten zur Übersicht in Health hinzu, indem Sie die entsprechenden Schaltflächen bei den gewünschten Kategorien aktivieren. Von Haus aus bleiben viele Datenblätter aber leer.

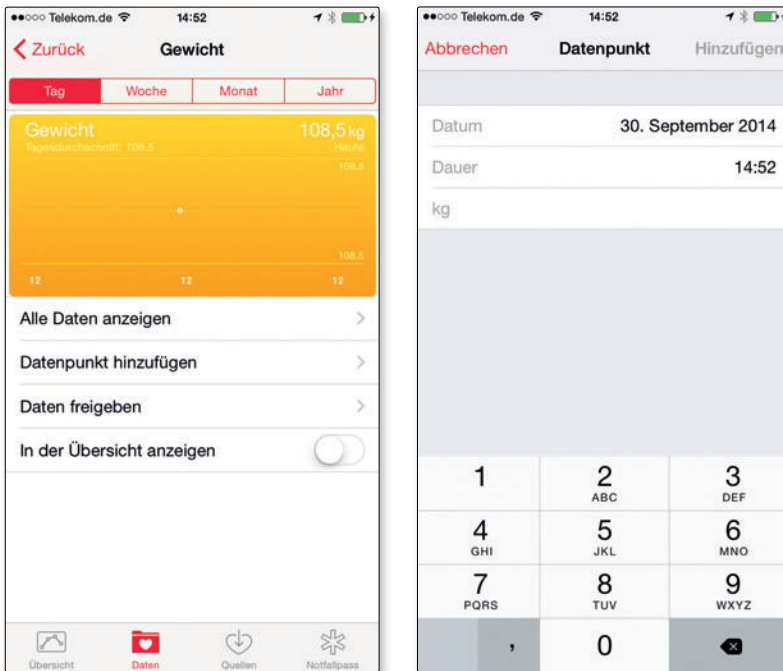
Solange Sie keine Daten durch andere Apps hinzufügen, kann das iPhone fast ausschließlich nur Ihre zurückgelegten Schritte anzeigen. Die entsprechenden Daten finden Sie unter *Daten | Fitness | Schritte*. Sie können sich aber auch die damit verbundenen zurückgelegten Wegstrecken anzeigen lassen. Wenn Sie diese in der Übersicht sehen wollen, wählen Sie *Daten | Fitness | Strecke (Gehen und Laufen)* und aktivieren hier die Schaltfläche *In der Übersicht anzeigen*. Zu guter Letzt können zumindest iPhone 6 und 6 Plus (da sie über ein integriertes Barometer verfügen) auch täglich »überwundene« Stockwerke beim Treppensteigen darstellen. Um diese Daten in der Übersicht anzuzeigen, tippen Sie auf *Daten | Fitness | Treppensteigen* und aktivieren hier die entsprechende Schaltfläche.



Einige Daten zeigt die Health-App dann doch an, ohne dass sie durch andere Apps »gefüttert« wird.

Bei der graphischen Darstellung der einzelnen Daten in der Übersicht können Sie einen Zeitraum für die Darstellung wählen und zwischen Tag, Woche, Monat und Jahr wechseln. Bei Informationen zu Aktivitäten wie zurückgelegten Schritten und Wegstrecken sehen Sie in der Regel Ihren bisherigen Tagesdurchschnitt, eine Angabe der bislang erbrachten Leistung am aktuellen Tag sowie eine graphische Darstellung Ihrer Leistung für den zurückliegenden gewählten Zeitraum. Leider stellt Health von Haus aus – zumindest bei Drucklegung dieses Buches – weder Informationen zu mit dem Fahrrad zurückgelegten Wegstrecken bereit, noch schätzt die App von sich aus Ihren Kalorienverbrauch. Diese Daten können durch andere Apps, die mit Health kooperieren, hinzugefügt werden.

Sie haben allerdings die Möglichkeit, manuell Daten in die Health-App einzutragen, was sich mitunter bei Parametern wie Gewicht oder Größe anbietet. Lassen Sie sich zum Beispiel Ihre Gewichtsentwicklung in der Übersicht anzeigen, tippen Sie einfach hier auf das Gewicht-Datenblatt und im Folgenden auf *Datenpunkt hinzufügen*. Jetzt können Sie Datum und Uhrzeit wählen und eine Eingabe hinzufügen.



Auf Wunsch können Sie Datenpunkte manuell zur Health-App hinzufügen.

Zusammenarbeit mit anderen Apps

Wie bereits angesprochen, zieht die Health-App ihren Nutzen mehr oder weniger daraus, welche Daten durch andere Apps (oder auch Hardware-Zubehör) hinzugefügt werden. Im App Store sind dabei mittlerweile eine ganze Reihe von Anwendungen verfügbar, die Daten für Health bereitstellen können und dabei umgekehrt auch auf einige in Health gespeicherte Daten zugreifen wollen. Beispiele sind bei Drucklegung etwa die Anwendung »Up« von Jawbone oder der Kalorien- und Schrittzähler »MyFitnessPal«. Wenn Sie eine solche App installieren und starten, erhalten Sie während der Konfiguration der Anwendung eine Einblendung durch die Health-App, dass die neue Fitness- oder Gesundheitsanwendung um die Erlaubnis bittet, bestimmte Daten zur Health-App hinzuzufügen und/oder auch zu lesen. Sie können dann die entsprechenden Schaltflächen aktivieren oder auch nicht.