

---

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>DANKSAGUNG</b>	<b>1</b>
<b>SCHÖN, DASS DU DA BIST!</b>	<b>5</b>
<b>DEINE AGILE REISE</b>	<b>9</b>
<b>WIE FUNKTIONIERT DIESES ARBEITSBUCH? DEIN REISEPLAN</b>	<b>13</b>
<b>DEINE REISESTATIONEN UND LERNZIELE.....</b>	<b>13</b>
<b>ERSTELLE UND BEFÜLLE DEIN LERNBACKLOG FÜR DEIN PERSÖNLICHES WACHSTUM.....</b>	<b>16</b>
<b>SETZE DIR SELBST EIN DAILY, WEEKLY ODER MONTHLY AN .....</b>	<b>18</b>
<b>MACH FÜR DICH SELBST MINI-RETROSPEKTIVEN.....</b>	<b>19</b>
<b>WAS BRAUCHT ES NOCH FÜR DIESE REISE? .....</b>	<b>19</b>
<b>BIST DU BEREIT FÜR DEINE AGILE REISE? DEIN COMMITMENT!</b>	<b>21</b>
<b>DEIN AGILE-REISE-MINDSET: FÜNF ERINNERUNGEN</b>	<b>23</b>
<b>DEIN REISEBUDDY!</b>	<b>27</b>

<b>REISESTATION 1: DEIN KOMPASS FÜR AGILES ARBEITEN</b>	<b>29</b>
TAG 1: SUCHE EIN BILD FÜR DEINE AGILE REISE .....	32
TAG 2: MACHE DIR ERSTE GEDANKEN ZUM THEMA AGILITÄT .....	33
TAG 3: STELL DIR VOR, EIN WUNDER IST PASSIERT .....	34
TAG 4: REFLEKTIERE DEINE BISHERIGEN REISEEREIGNISSE .....	36
TAG 5: NIMM DIE PERSPEKTIVE EINER ANDEREN PERSON EIN .....	38
TAG 6: SKIZZIERE DIE HISTORISCHE ENTWICKLUNG VON AGILITÄT .....	42
TAG 7: FINDE DEIN WARUM UND WOFÜR .....	43
TAG 8: ERARBEITE, WAS AGILITÄT FÜR DICH BEDEUTET .....	47
TAG 9: SPEKULIERE ÜBER DEINE HALTUNG HINTER AGILITÄT .....	49
TAG 10: GEHE DEN VIER LEITSÄTZEN DES AGILEN MANIFESTOS AUF DIE SPUR .....	50
<b>ZWISCHENSTOPP: BEFÜLLE DEIN LERNBACKLOG</b> .....	<b>51</b>
TAG 11: REFLEKTIERE DIE 12 PRINZIPIEN DES AGILEN MANIFESTOS – TEIL 1 .....	53
TAG 12: ÜBERDENKE DIE 12 PRINZIPIEN DES AGILEN MANIFESTOS – TEIL 2 .....	61
TAG 13: LEITE DEINE EXPERIMENTE AB – TEIL 3 .....	69
TAG 14: DENKE NACH, WIE EIN RAHMENWERK AGILE PRINZIPIEN INTEGRIERT .....	70
TAG 15: REFLEKTIERE DEN ZUSAMMENHANG VON AGILITÄT UND EMPIRIE .....	71
TAG 16: DENKE AN TRANSPARENZ .....	74
TAG 17: ÜBERDENKE INSPEKTION .....	76
TAG 18: DENKE AN ADAPTION .....	78
TAG 19: ERKUNDE AGILITÄTSBLOCKER AUS DEM ALLTAG .....	80
TAG 20: ERKLÄRE SCRUM IN EINEM SATZ .....	81
TAG 21: REFLEKTIERE DIE SCRUM-WERTE .....	83
TAG 22: ÜBERDENKE DEN WERT OFFENHEIT .....	86
TAG 23: REFLEKTIERE DEN WERT RESPEKT .....	88
<b>ZWISCHENSTOPP: REFLEKTIERE DEIN WUNDER</b> .....	<b>90</b>

TAG 24: HINTERFRAGE DEN WERT FOKUS .....	92
TAG 25: REFLEKTIERE DEN WERT MUT .....	94
TAG 26: DENKE AN DEN WERT COMMITMENT .....	96
TAG 27: ÜBERLEGE DIR EIN SZENARIO, DAS DIE AGILEN WERTE UND PRINZIPIEN VERLETZT .....	99
TAG 28: REFLEKTIERE DAS RAD DES AGILE COACHINGS .....	100
TAG 29: ARBEITE DEINE GLAUBENSsätze ZU AGILITÄT AUF .....	102
TAG 30: MACHE EINE AGILE SELBSTEINSCHÄTZUNG .....	104
TAG 31: FÜLLE DIE AGILE SONNENBLUME AUS .....	108
TAG 32: REFLEKTIERE ÜBER RETROSPEKTIVEN .....	110
REISE-HIGHLIGHTS: DEINE LEARNINGS DER ERSTEN REISESTATION .....	114
<b>REISESTATION 2: DEIN REISEABENTEUER ZUR SELBSTORGANISATION</b> .....	<b>119</b>
TAG 33: GEWINNE ERSTE EINBLICKE IN DIE SELBSTORGANISATION .....	122
TAG 34: REFLEKTIERE DIE ZIELE DER SELBSTORGANISATION .....	124
TAG 35: ARBEITE DEINE GLAUBENSsätze ZU SELBSTORGANISATION AUF .....	125
TAG 36: ÜBERLEGE DIR BEISPIELE, DIE ANDERE INSPIRIEREN .....	127
TAG 37: NIMM DIE PERSPEKTIVE EINER ANDEREN PERSON EIN .....	129
TAG 38: ERKUNDE SELBSTORGANISATIONSBLOCKER .....	132
TAG 39: REFLEKTIERE, WIE DU MIT DER KOMPLEXITÄT DEINES TEAMS UMGEHST .....	134
TAG 40: GEHE MIT SELBSTORGANISATIONSBLOCKERN UM .....	136
TAG 41: DU IN DER SELBSTORGANISATION .....	138
ZWISCHENSTOPP: BEFÜLLE DEIN LERNBACKLOG .....	140
TAG 42: REFLEKTIERE DEINEN UMGANG MIT KRITIKER*INNEN .....	141
TAG 43: FINDE COACHINGTECHNIKEN, UM SELBSTORGANISATION ZU FÖRDERN .....	142
TAG 44: REFLEKTIERE ÜBER TRADE-OFFS DER SELBSTORGANISATION .....	144
TAG 45: FÖRDERE PARTIZIPATION .....	145

TAG 46: TRAGE ZUR AUTONOMIE BEI .....	148
TAG 47: UNTERSTÜTZE ENTSCHEIDUNGSFINDUNGSPROZESSE .....	150
TAG 48: ANALYSIERE VERANTWORTUNG.....	153
TAG 49: FÖRDERE ENGAGEMENT .....	155
<b>ZWISCHENSTOPP: REFLEKTIERE DEIN WUNDER .....</b>	<b>158</b>
TAG 50: ÜBERDENKE SELBSTREFLEXION.....	159
TAG 51: MACH DIR GEDANKEN ZUR SELBSTSTEUERUNG.....	162
TAG 52: REFLEKTIERE DEN UMGANG MIT UNSICHERHEIT.....	164
TAG 53: MACH DIR GEDANKEN ZU KOMPLEXITÄT.....	167
TAG 54: SCHAFFE DIE RAHMENBEDINGUNGEN FÜR EINE ERFOLGREICHE SELBSTORGANISATION.....	169
TAG 55: REFLEKTIERE DIE BEDEUTUNG VON FÜHRUNG .....	173
TAG 56: ÜBERLEGE, WIE DU EIN AGILES TEAM BEI HERAUSFORDERUNGEN UNTERSTÜTZT .....	175
TAG 57: GEWINNE ERKENNTNISSE ÜBER SELBSTORGANISIERTE TEAMS .....	176
TAG 58: DEINE REPORTAGE ÜBER SELBSTORGANISATION .....	177
<b>REISE-HIGHLIGHTS: DEINE LEARNINGS DER ZWEITEN REISESTATION .....</b>	<b>178</b>
<b>REISESTATION 3: DEINE REISE ZUR EIGENEN IDENTITÄT ALS AGILE COACH .....</b>	<b>181</b>
TAG 59: ENTDECKE DEINE AGILE-COACH-KOMPETENZEN .....	184
TAG 60: STELLE DIR VOR, DU MACHST EINE AUFTRAGSKLÄRUNG .....	186
TAG 61: DEINE STÄRKEN ALS AGILE COACH.....	188
TAG 62: DU BEIM COACHING: NIMM DIE PERSPEKTIVE EINER ANDEREN PERSON EIN .....	191
TAG 63: MACH DIR ERSTE GEDANKEN ÜBER DICH ALS COACH .....	194
TAG 64: NENNE FÜNF EIGENSCHAFTEN EINES GUTEN AGILE COACHES.....	197
TAG 65: REFLEKTIERE DEN SERVANT LEADER .....	198
<b>ZWISCHENSTOPP: BEFÜLLE DEIN LERNBACKLOG .....</b>	<b>200</b>
TAG 66: ERARBEITE DEINE GEBRAUCHSANLEITUNG .....	202

TAG 67: FINDE HERAUS, WELCHE WERTE DIR WICHTIG SIND .....	206
TAG 68: ERSTELLE DEINEN WERTEKOMPASS .....	210
TAG 69: WÄHLE DEIN INNERES BERATUNGSTEAM .....	213
TAG 70: ERSTELLE DEINE COACHING-AGREEMENTS .....	215
TAG 71: FINDE 50 FAKTEN ÜBER DICH .....	217
<b>ZWISCHENSTOPP: REFLEKTIERE DEIN WUNDER .....</b>	<b>221</b>
TAG 72: ERARBEITE DEINEN GOLDEN CIRCLE FÜR DICH ALS AGILE COACH .....	222
TAG 73: ERSTELLE DEINE AGILE COACH VISION BOX .....	225
TAG 74: PLANE DEINEN AGILE-COACH-WEG .....	227
TAG 75: ARBEITE DEIN PERSÖNLICHES PROFIL AUF .....	231
<b>REISE-HIGHLIGHTS: DEINE LEARNINGS ZUR DRITTEN REISESTATION .....</b>	<b>234</b>
<b>REISESTATION 4: AGILE TEAMS AUFBAUEN .....</b>	<b>237</b>
TAG 76: REFLEKTIERE DEIN TEAM .....	240
TAG 77: NIMM DIE PERSPEKTIVE EINES TEAMMITGLIEDS EIN .....	241
TAG 78: REFLEKTIERE, WIE DU DEM TEAM GEGENÜBERSTEHST .....	243
TAG 79: REFLEKTIERE, WAS DU UNTER TEAM UND ZUSAMMENARBEIT VERSTEHST .....	245
TAG 80: REFLEKTIERE DIE BEZIEHUNG ZWISCHEN DIR UND DEINEM TEAM .....	247
TAG 81: DU ALS TEAMENTWICKLER*IN .....	251
TAG 82: NENNE SCHLÜSSELATTRIBUTE VON EFFEKTIVEN AGILEN TEAMS .....	254
TAG 83: DEINE ENERGIEQUELLEN UND -RÄUBER .....	255
TAG 84: ERARBEITE, WIE SICH TEAMARBEIT ANFÜHLEN SOLL .....	257
<b>ZWISCHENSTOPP: BEFÜLLE DEIN LERNBACKLOG .....</b>	<b>259</b>
TAG 85: INSPIRATION ZU TEAMBILDUNG UND -ENTWICKLUNG .....	260
TAG 86: ELF DENKFRAGEN, DIE DICH ALS LERNBEGLEITER*IN IN DER ZUSAMMENARBEIT MIT TEAMS UND MENSCHEN INSPIRIEREN .....	263

<b>TAG 87: WACHSTUM DURCH FEEDBACK .....</b>	<b>267</b>
<b>TAG 88: GEMEINSAM IM TEAM ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN .....</b>	<b>272</b>
<b>TAG 89: 13 DENKFRAGEN, DIE DICH ZUR TEAM-EFFEKTIVITÄT UND -EFFIZIENZ INSPIRIEREN .....</b>	<b>273</b>
<b>TAG 90: REFLEKTIERE, WIE WERTVOLL DEINE RETROSPEKTIVEN SIND .....</b>	<b>277</b>
<b>TAG 91: ÜBERLEGE DIR DREI WEGE, UM MIT KONFLIKTEN UMZUGEHEN .....</b>	<b>283</b>
<b>ZWISCHENSTOPP: REFLEKTIERE DEIN WUNDER .....</b>	<b>284</b>
<b>TAG 92: GEMEINSAM WANDEL GESTALTEN .....</b>	<b>285</b>
<b>TAG 93: ÜBERLEGE DIR DREI METHODEN ZUR VERBESSERUNG DER TEAM-PERFORMANCE .....</b>	<b>287</b>
<b>TAG 94: PROBIERE 26 KRAFTVOLLE FRAGEN FÜR DIE ERSTELLUNG VON ZUKUNFTSBILDERN AUS .....</b>	<b>288</b>
<b>TAG 95: FRAGEND IN DIE ZUKUNFT! .....</b>	<b>291</b>
<b>TAG 96: TEAMKULTUR FÖRDERN .....</b>	<b>293</b>
<b>TAG 97: GEMEINSAM ERFOLGE FEIERN! .....</b>	<b>297</b>
<b>TAG 98: REFLEKTIERE, WIE DU ANDERE WERTSCHÄTZT .....</b>	<b>300</b>
<b>TAG 99: GEMEINSAM SIND WIR AGIL UND STARK .....</b>	<b>303</b>
<b>REISE-HIGHLIGHTS: DEINE LEARNINGS ZUR LETZTEN REISESTATION .....</b>	<b>308</b>
<b>TRANSFER-REISESTATION: DEINE PERSÖNLICHEN LERNERFOLGE! .....</b>	<b>311</b>
<b>TRANSFER 1: FEIERE DICH SELBST! .....</b>	<b>316</b>
<b>TRANSFER 2: BLICK IN DIE VERGANGENHEIT, IN DAS JETZT UND IN DIE ZUKUNFT .....</b>	<b>318</b>
<b>TRANSFER 3: REFLEKTIERE DEINE WERTVOLLSTEN ERKENNTNISSE DURCH DIE AGILE REISE .....</b>	<b>322</b>
<b>TRANSFER 4: DENKE AN DEIN WUNDER .....</b>	<b>324</b>
<b>TRANSFER 5: REFLEKTIERE DEINE EXPERIMENTE .....</b>	<b>325</b>
<b>TRANSFER 6: ERSCHAFFE DIR DEINE REFLEXIONS-ROUTINEN .....</b>	<b>326</b>

---

<b>DEINE TOP-5-REISETIPPS FÜR DEIN WEITERES WACHSTUM</b>	<b>329</b>
<b>TIPP 1: SEI DU SELBST DIE VERÄNDERUNG UND WERDE ZUM VORBILD</b> .....	<b>330</b>
<b>TIPP 2: NICHT NUR INSPIRATION – FANG AN, ZU EXPERIMENTIEREN!</b> .....	<b>331</b>
<b>TIPP 3: SUCHE DIR GLEICHGESINNTE UND MENTOR*INNEN</b> .....	<b>331</b>
<b>TIPP 4: SEI MUTIG UND TRAU DICH: BLEIB IN DEINER LERNZONE!</b> .....	<b>332</b>
<b>TIPP 5: BLEIBE DRAN!</b> .....	<b>333</b>
<b>GEMEINSAM WACHSEN! ES FREUT MICH UNGEMEIN</b>	<b>337</b>
<b>TEILE DEINE REISE-HIGHLIGHTS MIT MIR!</b>	<b>339</b>
<b>EIN RIESIGES DANKESCHÖN</b>	<b>341</b>
<b>QUELLENVERZEICHNIS</b>	<b>345</b>