

4.  
Auflage

Philip Kiefer

# Das Mac-Buch für Senioren

Das Handbuch für iMac,  
Mac mini und MacBook

- Die Anleitung  
für den Alltag
- Viele Abbildungen
  - Große Schrift



# Ihren Mac sicher in Betrieb nehmen



Ein Computer ist so etwas wie ein Auto, wie eine Waschmaschine oder wie ein Fernseher. Er ist ein Gerät, dessen Nutzung Sie zunächst erlernen müssen – anschließend profitieren Sie nur noch von allen seinen Vorteilen.

Denken Sie vielleicht, dass die Computernutzung nur etwas für junge Leute ist? Sie haben die Befürchtung, dass der Computer Ihre kostbare Lebenszeit auffressen wird? Oder Sie schrecken einfach vor den vielen technischen Begriffen zurück? Diese Ausreden zählen längst nicht mehr, denn ich kenne viele Menschen, die sich noch im hohen und höchsten Alter mit der Computernutzung vertraut gemacht haben – und sie sind alle glücklich und stolz, dass sie diesen Weg gegangen sind.

## Warum einen Mac verwenden?

Gestatten Sie mir zunächst, dass ich mich Ihnen kurz vorstelle. Mein Name ist Philip Kiefer, ich wurde 1973 in Friedrichshafen am Bodensee geboren und bin nun schon seit Ende 2001 freiberuflich als Autor tätig. Über Computer habe ich bereits viele Bücher geschrieben – auch für ältere Menschen. Zusammen mit Herrn Peters nehme ich Sie in diesem Buch bei der Hand und zeige Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie einen Computer – speziell einen Mac (sprich: [mäck]) – verwenden, um endlich auch ins Internet gehen zu können, um Ihre Briefe und Einladungen zu schreiben, Ihre Familienbilder zu archivieren und zu bearbeiten, und noch für viele Zweck mehr.

Die Figur des Herrn Peters steht stellvertretend für Computernutzer wie Sie. Herr Peters hat im Alter von 61 Jahren damit begonnen, den Umgang mit Computern zu erlernen. Mittlerweile ist er darin bereits versiert, und er gibt seine besonderen Erfahrungen gerne an Sie weiter.

Der Mac ist ein Computer, der für Senioren perfekt geeignet ist. Entschuldigen Sie bitte, wenn ich Sie in diesem Buch als »Senior« betitele. Menschen, die mit 60 oder 70 noch voll im Leben stehen und mit dem Wohnmobil oder dem Segelschiff um die Welt reisen, oder mit 80, 90 noch in den Dolomiten zum Wandern gehen, mögen das als Beleidigung empfinden. Aber es ist mir doch wichtig, eine Abgrenzung zu den jüngeren Menschen, den Nicht-Senioren, zu schaffen, die an die Computernutzung in der Regel ganz anders herangehen und bei der Nutzung eines Computers auch ganz andere Bedürfnisse haben. Dieses Buch wendet sich speziell an Sie, den älteren Menschen, den Senior!

Warum also ist der Mac für Senioren perfekt geeignet? Nun, dafür gibt es eine Vielzahl von Gründen. Besonders wichtig für Sie als Einsteiger: Der Mac bietet im Vergleich mit anderen Computern deutlich mehr Sicherheit sowie auch eine einfachere, intuitivere Bedienung. Ganz davon abgesehen, besticht ein Mac auch durch ein äußerst ansprechendes Design. Und er ist mit fast allem bereits ausgestattet, das Sie für die tägliche Computernutzung benötigen.

## Was ist denn ein Mac überhaupt?

Ihnen ist Apple (sprich: [äppel]) sicher ein Begriff. Apple ist ein großer Computerhersteller mit Sitz in den USA. Sein Logo ist ein angebissener Apfel.

Das Unternehmen wurde 1976 als Garagenfirma von drei jungen Leuten gegründet: Steve Jobs, Steve Wozniak und Ron Wayne. 1984 stellte Apple einen Computer namens Macintosh her, benannt nach einer Apfelsorte – er wird heute nur noch Mac genannt und hat sich über die Jahrzehnte natürlich sehr stark weiterentwickelt. Der Computer selbst ist eine deutsche Erfindung. Die von Konrad Zuse 1941 entwickelte Z3 gilt als erster funktionstüchtiger Computer der Welt.

Heute sind Computer nicht mehr aus dem modernen Leben wegzudenken. In praktisch jedem Unternehmen und in fast jedem Haushalt findet man mindestens einen PC, einen Personal Computer (sprich: [pörsenell kompjuter]). Dazu gehört auch der Mac. Häufig findet man aber auch PCs, auf denen das Betriebssystem Windows (sprich: [windous]; »windows« ist das englische Wort für Fenster) läuft und deshalb so heißt, weil die verschiedenen Inhalte auf dem Bildschirm in einzelnen »Fenstern« angezeigt werden – so wie es auch auf einem Mac der Fall ist. Ein Windows-PC ist aber nicht ganz so komfortabel in der Bedienung wie ein Mac; Windows-Computer gelten außerdem als anfälliger für Sicherheitsprobleme. Bleiben Sie als Einsteiger beim Mac!



*Das Betriebssystem auf einem Mac (hier: macOS Sonoma) bietet eine ansprechende und übersichtliche Bedienoberfläche.*



## Wozu dient ein Betriebssystem?

Ein Computer stellt lediglich die Hardware (sprich: [hardwär], übersetzt etwa »hartes Produkt«) dar, eine Ansammlung verschiedener Gerätekomponten. Was nun noch fehlt, ist die Software (sprich: [softwär], »weiches Produkt«), die dem Computer sagt, was er zu tun hat. Die wichtigste Software ist das Betriebssystem, das die Gerätekomponten ansteuert und noch über weitere Funktionen verfügt. Das Betriebssystem folgt hierbei dienstfertig ihren Befehlen. Dank moderner Betriebssysteme mit einer ansprechenden und übersichtlichen Bedienoberfläche stellt die Computernutzung auch für Einsteiger kein Problem mehr dar.

Auch ein Mac verfügt selbstverständlich über ein Betriebssystem. Während ich dieses Buch erstelle, trägt es den Namen macOS Big Sur (sprich: [mäck o-ess sonoma]). Die Abkürzung OS steht für »operating system« (sprich: [opereiting sistem]), was nichts anderes als Betriebssystem bedeutet. Die Bezeichnung Sonoma bezieht sich auf eine Weinbauregion im US-Bundesstaat Kalifornien. Wenn Sie dieses Buch lesen, kann sich das Betriebssystem bereits geändert haben – die grundlegenden Funktionen werden aber immer noch die gleichen sein.

Unter einem Betriebssystem laufen die sogenannten Programme. Diese werden in den letzten Jahren oft auch Apps (sprich: [äpps]) genannt. Bei den Programmen oder Apps handelt es sich also um Software. Damit lassen sich die verschiedensten Funktionen auf den Computer bringen, z. B. mit einem Programm zum Schreiben, einem Programm zum Aufrufen von Webseiten oder einem Programm zum Bearbeiten von Fotos. Besonders wichtige Programme stehen auf Ihrem Mac bereits als Bestandteil des Betriebssystems zur Verfügung. Weitere Programme lassen sich nachträglich »installieren«, wie ich Ihnen in diesem Buch noch zeigen werde.

### Herr Peters empfiehlt



Machen Sie sich keine Gedanken, falls Sie anfangs den einen oder anderen Begriff noch nicht verstehen sollten. Das ging mir ebenso, als ich meinen ersten Computer kaufte. Sobald ich damit begonnen habe, den Computer praktisch zu nutzen, haben sich alle Unklarheiten aber wie von selbst in Luft aufgelöst.

## Welcher Computer ist der richtige für mich?

Falls Sie noch keinen Computer gekauft haben, gilt es zunächst gründlich zu überlegen, welche Art Computer für Sie die richtige ist. Es gibt verschiedene Varianten, die jeweils Vor- und Nachteile bieten. Diese Arten von Computern stehen zur Wahl:

- der Desktop-Computer: Bei diesem Computer handelt es sich um eine feste Arbeitsstation, die Sie auf einem Schreibtisch oder auf einem Computertisch aufbauen. Das Wort Desktop setzt sich aus den englischen Wörtern »desk« (Schreibtisch) und »top« (oben) zusammen. Die beliebteste Desktop-Variante eines Macs nennt sich iMac (sprich: [eimäck]).



*Ein Desktop-Computer aus dem Hause Apple: der iMac.  
(Quelle der Abbildung: Apple)*

- das Notebook: Im Gegensatz zum Desktop-Computer ist das Notebook (sprich: [noutbuck], englisches Wort für Notizbuch) ein tragbarer Computer, der auch auf Reisen mitgenommen oder im Schrank verstaut werden kann, wenn er mal nicht benötigt wird. Andere Bezeichnungen für das Notebook sind Laptop (sprich: [läpptopp], vom englischen Wort »lap« für Schoß) sowie Klapprechner. Ein besonders kleines Notebook wird Notebook (sprich: [nettback]) genannt. Apple bietet Notebooks in unterschied-

lichen Formen an, diese werden als MacBook (sprich: [mäckbuck]) bezeichnet.



*Diese Abbildung zeigt ein Notebook von Apple, ein sogenanntes MacBook.  
(Quelle der Abbildung: Apple)*

- der Tablet-Computer: Der Tablet-Computer (sprich: [täblett-kompjuter], »tablet« ist das englische Wort für Tablett) schließlich ist ein besonders handlicher Computer, der sich durch einen berührungsempfindlichen Bildschirm, einen sogenannten Touchscreen (sprich: [tatschkrien], englisch für »Berührungsbildschirm«) auszeichnet. Berührungsempfindliche Bildschirme kennen Sie sicherlich bereits von Fahrkarten- oder Bankautomaten her – das Prinzip bei einem Tablet-Computer ist ganz ähnlich. Apple bietet den Tablet-Computer iPad (sprich: [eipäd]) in unterschiedlichen Größen an. Es handelt sich dabei nicht um Macs, auch wenn das auf einem iPad installierte Betriebssystem iPadOS (sprich: [eipäd o s]) dem Betriebssystem auf einem Mac ähnelt.



*Ein iPad ist besonders handlich und verfügt über einen berührungsempfindlichen Bildschirm. (Quelle der Abbildung: Apple)*

## **iMac, MacBook oder doch lieber ein iPad?**

Wie gesagt: Alle drei Arten von Computern haben jeweils Vor- und Nachteile. Der Desktop-Computer ist in der Regel am leistungsstärksten, aber dafür nicht mobil; außerdem hat er den höchsten Platzbedarf und er verbraucht am meisten Strom.

Das Notebook benötigt gegenüber dem Desktop-Computer kaum Platz und kann einfach transportiert oder weggepackt werden. Aber: Wenn Sie sich einen großen Bildschirm wünschen und zudem eine ähnliche Leistung wie bei einem Desktop-Computer, ist die Anschaffung recht teuer.

Tablet-Computer sind sehr kompakt und lassen sich schnell starten. Da aber der Bildschirm bei diesen Geräten recht klein ist und darüber hinaus einige wichtige Funktionen fehlen, eignen sie sich eher als Zweitgerät bzw. als Gerät für hin und wieder.

### **Der iMac ...**

... ist für Sie dann empfehlenswert, wenn Sie:

- zu Hause ausreichend Platz zur Verfügung haben, am besten ein eigenes Arbeitszimmer oder zumindest eine Ecke in Ihrer Bibliothek.
- zu einem vergleichsweise günstigen Anschaffungspreis ein Gerät erhalten möchten, das alle Funktionen bietet, die Sie benötigen.
- einen leistungsstarken Rechner brauchen, z. B. um regelmäßig Ihre Urlaubs-videos zu bearbeiten.
- einen besonders großen Bildschirm einsetzen möchten, auf dem Inhalte entsprechend groß und gut lesbar angezeigt werden.
- Ihren Computer mehrere Stunden am Tag verwenden möchten; längeres Arbeiten ist mit einem Desktop-Computer wesentlich angenehmer als mit einem Notebook oder mit einem Tablet-Computer.

### **Grundlagen**

Es gibt noch drei weitere Desktop-Varianten des Macs, nämlich den Mac mini, den Mac Studio sowie den Mac Pro. Diese Geräte würde ich allerdings eher fortgeschrittenen Mac-Nutzern empfehlen, da sie nicht so einfach zu handhaben sind wie der iMac. Der Mac mini ist lediglich ein kleiner Kasten, an den viele Geräte wie z. B. auch der Bildschirm erst noch angeschlossen werden müssen. Für den Mac Studio und den Mac Pro gilt das Gleiche, zudem sind die Geräte sehr teuer und eher nur für den professionellen Gebrauch interessant.

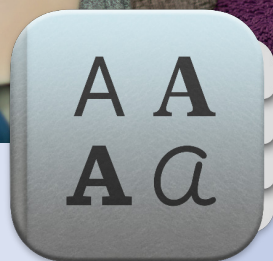
### **Das MacBook ...**

... ist für Sie dann besonders gut geeignet, wenn Sie:

- zu Hause keinen Platz für einen Desktop-Computer haben, und den Computer auch mal wegpacken möchten.
- Ihren Computer auch mal zu einem Familienbesuch mitnehmen möchten, etwa um neue Fotos zu präsentieren.
- ein Gerät wünschen, das nur wenig Strom verbraucht – ein MacBook verbraucht nur ein Bruchteil so viel Strom wie ein iMac.
- auch mal am Computer arbeiten wollen, wenn keine Steckdose in der Nähe ist – in das MacBook ist ein Akku eingebaut.
- keinen großen Wert auf Leistungsstärke legen bzw. bereit sind für mehr Leistung deutlich mehr zu bezahlen, als dies bei einem iMac der Fall ist.



# Index



# Index

## Symbole

[alt]-Taste .....36  
[cmd]-Taste .....36  
[ctrl]-Taste .....36  
[esc]-Taste .....36  
[fn]-Taste .....36  
[option]-Taste .....36  
@-Zeichen .....37

## A

Absätze .....183  
Account .....60  
Administrator ..... 61, 230  
Adresse .....157  
Adressen .....145  
AirDrop ..... 203, 220  
AirPrint .....195  
Akku .....14  
Akku-Laufzeit .....63  
Aktive Ecken .....48  
Aktivitätsanzeige .....347  
Aktualisierung .....174  
Alben ..... 240, 242  
Albumcover .....276  
Alfred (Programm) .....165  
Alias .....206  
Alle auswählen .....211  
Amazon .....111  
Amphetamine .....166  
Analysedaten .....19  
Animationen .....191  
Anmeldeobjekte .....171  
Anpassen .....255  
Anschlüsse .....14

Antwort-E-Mail .....119  
Anzeige .....69  
Apfel-Menü .....23  
AppCleaner .....174  
Apple .....2  
Apple ID 18, 126, 131, 276,  
354  
Apple-Logo .....21  
Apple Store .....9  
Apple TV ..... 14, 265, 314  
Apple Watch .....319  
Applications .....170  
Apps .....4, 134  
App Store ..... 31, 163  
Arbeitsmappe .....186  
Arbeitsspeicher ..... 10, 350  
at (Top-Level-Domain) ..96  
Audiobeschreibungen ....77  
Audio-CDs ...270, 273, 288  
Aufblinken .....78  
Aufgaben .....143  
Aufnahmen .....235  
Aufnahmeorte .....239  
Auktionshaus .....111  
Ausblenden .....26  
Ausdrucken .....192  
Ausgabegerät .....11  
Ausschalten .....23  
auswählen .....211

## B

Backup .....320  
Batterieladung .....35  
Batteriestatus .....64  
Beamer .....180  
beantworten .....119  
Bedienoberfläche .....21  
Bedienungshilfen .....67

beenden .....26  
Befehl .....23  
Benutzer .....199  
Benutzerkonto .....18, 59  
Benutzername .....18  
Benutzerordner .....202  
Berechnungen .....180  
Berührungsbildschirm .....6  
Beschreibung .....239  
Betreff .....118  
Betriebssystem .....4  
Bibliothek .....148  
Bildbearbeitung .....252  
Bilder .....237  
Bildgröße .....257  
Bild-in-Bild .....73  
Bildlaufleiste .....46  
Bildpunkt ..... 10, 44, 235  
Bildschirm .....10  
Bildschirmauflösung .....44  
Bildschirmdiagonale .....11  
Bildschirmfreigabe .....227  
Bildschirmhelligkeit .....64  
Bildschirminhalte .....69  
Bildschirmpräsentation 192  
Bildschirmtastatur .....80  
Bildschirmzeit .....20, 62  
Bing .....110  
Blindenschrift .....77  
Bluetooth .....15, 65  
Bluetooth-Freigabe .....227  
Bücher (Programm) .....148  
Bücherregal .....155  
Büroarbeiten .....180

## C

CD-Hülle .....289  
CD importieren .....274

CDs importieren .....	270	Doppelklick .....	22	E-Mail-Server .....	117	
Chatten .....	30	Doppelpfeil .....	25	E-Mail-Suche .....	120	
ch (Top-Level-Domain) .	96	Download-Link .....	109	Emoji .....	35	
Computer .....	1	Downloads .....	202	Energie .....	350	
Computernutzung .....	20	drahtlos .....	94	Energieeinstellungen .....	62	
Cover .....	278	Drahtlosfunktionen .....	65	Entfernen .....	172	
CPU .....	11, 349	Drehen .....	254	Entfernte Anmeldung ..	228	
<b>D</b>			Drucken .....	107	Entfernte Apple-Events	228
Dateien .....	197	Drucker .....	13, 192	Entfernte Verwaltung ..	228	
Dateiformat .....	107	Druckerfreigabe .....	227	entleeren .....	212	
Dateisystem .....	197	DSLr .....	234	Enzyklopädie .....	111	
Daten .....	185	DuckDuckGo Private		EPUB .....	148	
Datenaustausch ....	223, 319	Browser .....	166	Equalizer .....	282	
Datenkrake .....	115	Duplizieren .....	260	Ereignisse .....	138	
Datenschutz .....	58	DVD .....	163, 168	Erinnerungen		
Datensicherung .....	364	DVD-Laufwerk .....	11, 168	(Programm) .....	31, 143	
Datenträger .....	168	<b>E</b>			Erinnerungshinweis ....	140
Datenübertragung .....	231	eBay .....	111	Erscheinungsbild		
Deinstallation .....	174	E-Books .....	148	dunkel .....	20	
Delete-Taste .....	37	Ecke .....	48	hell .....	20	
Desktop-Computer .....	5	Effekt beim Ablegen .....	51	Etikett .....	119	
Detailinformationen ....	215	Ein-/Ausschalter .....	16	Evernote .....	166	
de (Top-Level-Domain) .	96	Einfingerbedienung .....	79	Excel .....	181, 185	
Diagramme .....	179, 188	Eingabegerät .....	11	Excel-Arbeitsmappe ....	186	
Diaschau .....	247	Eingabe-Taste .....	36	Exportieren .....	256	
als Videodatei		Eingang .....	117	<b>F</b>		
speichern .....	249	Einladen .....	246	Facebook .....	110	
Dienstprogramme .....	203	Einleger .....	289	FaceTime .....	30, 130	
Digitalkamera 14, 233, 235		Einschalten .....	16, 171	Familienfreigabe .....	334	
Diktierfunktion .....	86	Einsetzen .....	210	Farben umkehren .....	69	
DIN A4 .....	183	Einstellungen .....	31	Favoriten .....	106, 204, 243	
Display .....	11	E-Mail-Adresse .....	113	Fenster .....	3, 23	
Displays (Systemein-		E-Mail-Konto .....	115	Fensterfunktionen .....	25	
stellungen) .....	44	E-Mail-Kopie .....	118	Fernseher .....	14, 314	
Dock .....	21, 50	E-Mail-Regeln .....	124	Festplatte .....	10, 199, 351	
Dokumente .....	179, 202	E-Mails .....	113	FileVault .....	56	

FileVault-Volumen-  
 verschlüsselung .....20  
 Film .....261  
 Filme .....269  
 Filter .....255  
 Finder .....22, 30, 173, 197  
 Firewall .....57  
 Folien .....189  
 formatieren .....184  
 Fotoapparat .....14  
 Fotofreigabe .....244  
 Fotoqualität .....235  
 Fotos .....233, 236  
 exportieren .....256  
 Freigabe .....224  
 Fritz!Box .....13

## G

Gehe zu .....198  
 Gekaufte Artikel .....299  
 Geotag .....238  
 Gerätekomponenten .....4  
 Gerätetreiber .....193  
 Geschützt .....215  
 Gesten .....38  
 Gmail .....113  
 Google .....100  
 Größenkorrektur .....258  
 Guthabekarten .....295

## H

Hardware .....4  
 HDMI-Anschluss .....314  
 Heimnetzwerk .....223  
 Helligkeit .....64  
 Herunterladen .....109, 169  
 Hilfe .....175

Hintergrundbild .....46  
 Hochfahren .....16  
 Homepage .....109  
 Hörprobe .....297  
 http .....96

## I

iCloud .....19, 243, 319, 325  
 iCloud Drive .....203  
 iCloud-Fotofreigabe .....244  
 iCloud-Fotomediathek .....244  
 iCloud-Passwort .....354  
 iCloud-System-  
 steuerung .....341  
 iMac .....5  
 iMessage .....127  
 iMovie .....261  
 Importeinstellungen .....273  
 importieren .....270  
 Info .....239  
 Informationen .....214, 277  
 Inhaltscaching .....227  
 Installation .....168  
 installieren .....163  
 Intelligente Ordner .....208  
 Intelligente Postfächer .....124  
 Intelligentes Album .....243  
 Internet .....93  
 Internetanbieter .....94  
 Internetfreigabe .....228  
 Internetportal .....112  
 Internetverbindung .....13, 18,  
 223  
 Internetversandhaus .....111  
 invertiert .....69  
 iPad .....6, 234, 319  
 iPadOS .....6  
 iPhone .....234, 236, 319

iPhone-Suche .....359  
 iTunes Match .....301  
 iTunes Media .....275  
 iWork .....181

## K

Kalenderabonnement .....143  
 Kalender (Programm) ...30,  
 136  
 Kalkulieren .....187  
 Kamera .....11, 233, 236  
 Kamin HD Bildschirm-  
 schoner .....166  
 Karten (Programm) 30, 156  
 Kaufen .....296  
 Kennwort .....18, 54  
 Keyboard .....11  
 Keynote .....31, 181, 340  
 Kindersicherung .....62  
 Klangeinstellungen .....282  
 Klapprechner .....5  
 Klassiker .....150  
 Kombigerät .....14  
 komprimieren .....217  
 Kontakte (Programm) ...30,  
 145  
 Kontextmenü .....37  
 Kontrast .....70  
 Kontrollzentrum ...34, 220  
 Konversation .....129  
 Kopie .....118  
 Kopieren .....209  
 Kreditkarte .....292  
 Kurzbefehl .....86  
 Kurznachrichten .....127

## L

Land .....17  
Laptop .....5  
Laserdrucker .....13  
Laufwerk .....198  
Launchpad .....29, 30  
Lautsprecher .....11  
Leseliste .....107  
Lesezeichen ..... 104, 154  
Lexikon .....134  
Library .....202  
LibreOffice ..... 169, 181  
Link ..... 98, 169  
Liste .....143  
Lizenzbedingungen .....168

## M

Mac .....2  
MacBook .....6  
Macintosh HD .....199  
Mac löschen .....363  
Mac mini .....8  
Mac Pro .....8  
Mac-Tastatur .....11  
Magic Mouse .....12, 37  
Mail ..... 30, 117  
markern .....154  
markieren .....184  
Markierungen .....200  
Maus .....12  
Mausgeschwindigkeit ....42  
Maustaste .....12  
Mauszeiger .....12, 35  
Maximieren .....25  
Mediathek .....270  
Mediendateien .....270  
Medien teilen .....227

Megapixel .....235  
Meinen Mac suchen 326,  
358  
Menü .....22  
Menüband .....183  
Menüleiste .....183  
Menulets .....22, 32  
Merkhilfe ..... 18, 354  
Microsoft .....110  
Microsoft Office .....181  
Migrationsassistent 18, 228  
Mikrofon .....11  
MiniPlayer .....281  
Miniprogramme .....33  
Mission Control .....27  
Mitteilungszentrale 32, 129  
Mobilfunknetz .....13  
Mobilität .....9  
Mobiltelefon .....234  
Modem .....13, 94  
Monitor .....11  
Monoklänge .....78  
Moodle Desktop .....164  
Mousepad .....16  
MP3 .....273  
Musik ..... 248, 269  
Musikformat .....273  
Musik (Programm) 31, 265  
Musikwiedergabe .....280

## N

Nachrichten  
(Programm) .... 30, 112, 127  
Nachschlagewerk . 111, 135  
Netzwerk .....203, 223, 351  
Neuer Ordner .....208  
Neues Postfach .....122  
Neuinstallation .....372

Notebook .....5  
Notizen ..... 31, 180  
Numbers ..... 31, 181, 340

## O

Objekt einsetzen .....209  
Objekt hierher bewegen 209  
Office-Paket .....179  
Öffnen mit .....215  
Options-Taste s. [alt]-Taste  
Ordner ..... 176, 198, 207  
Ordnersystem .....197  
Organisator .....334  
Original .....253  
Orte .....238  
Ortsabhängig .....144  
Ortungsdienste .....19  
Ortungsfunktion .....329

## P

Pages ..... 31, 181, 339  
Papierformat .....183  
Papierkorb ..... 174, 212  
Passwort .....54  
PayPal .....294  
PC .....3  
PDF ..... 107, 148  
Pfadleiste .....215  
Pixel ..... 10, 44, 235  
Podcasts (Pro-  
gramm) ..... 31, 303  
Postfach .....117  
PowerPoint ..... 181, 189  
Präsentationen .... 179, 189  
Priorität .....144  
Privates Fenster .....102  
Product Key .....168





Themen .....248  
 The Unarchiver .....167  
 Time Machine .....364  
 Tintenstrahldrucker .....13  
 Titel .....239  
 Titelanzeige .....201  
 Ton abspielen .....361  
 Toneffekte .....265  
 Tonspur .....265  
 Top-Level-Domain .....96  
 Touch ID .....20  
 Touchscreen .....6  
 Trackpad .....12, 40  
 Trailer .....261  
 Transparenz .....70  
 Trello .....167  
 TV-Kabel .....13  
 TV (Programm) .... 31, 308  
 Twitter .....112

## U

Über diesen Mac .....352  
 Übergänge .....191  
 Übersicht .....216  
 Umblättern .....153  
 Umschalt-Taste .....36  
 Unterordner .....207  
 Untertitel .....78  
 Update .....174  
 USB-Stick ..... 197, 218, 236

## V

Vergößern .....25, 72  
 Verkehr .....161  
 Verknüpfung .....98  
 Verknüpfungen .....206  
 Verlauf ..... 102, 103

verpacken .....217  
 verschieben (Element) 209  
 verschieben (Fenster) ....25  
 verschlüsseln .....56  
 Videodatei ..... 249, 309  
 Videoeffekte .....267  
 Videoportal ..... 110, 267  
 Videos ..... 233, 261  
 Videotelefonate .....130  
 Visuelle Effekte .....283  
 VoiceOver .....73  
 VoiceOver (Programm) 75  
 Vorlage .....182  
 Vorschau ..... 215, 257

## W

Webadresse .....96  
 Webseiten .....93  
 Websitedaten .....104  
 Websuche .....100  
 weiterleiten .....119  
 Werbung ..... 101, 119  
 Werkzeuggeste .....260  
 WhatsApp Desktop .....166  
 wiederherstellen .....368  
 Wiederherstellungs-  
 modus ..... 356, 370  
 Wikipedia .....111  
 Windows .....3, 168  
 Windows-Computer ....341  
 Windows-Dateien .....228  
 WLAN ...15, 35, 65, 94, 314  
 Word ..... 181, 182  
 World Wide Web .....95  
 Wörterbuch .....154  
 www .....96

## Y


Yahoo .....112  
 YouTube ..... 110, 267

## Z

Z3 .....3  
 Zahlungsmethoden .....292  
 Zeigebewegung .....42  
 Zeigergeschwindigkeit ...42  
 Zeilenwechsel .....183  
 Ziehen .....22  
 Ziffernblock .....83  
 Zoll .....11  
 Zoomen .....71  
 Zuletzt benutzt .....202  
 Zurücklegen .....213  
 Zurück zum Original ...253  
 Zuschneiden .....254  
 Zwischenablage .....210



## Übersicht

<b>Kapitel 1</b>	<b>Ihren Mac sicher in Betrieb nehmen</b>	<b>1</b>
<b>Kapitel 2</b>	<b>Bedienungshilfen und Sprachassistent Siri</b>	<b>67</b>
<b>Kapitel 3</b>	<b>Mit Ihrem Mac ins Internet</b>	<b>93</b>
<b>Kapitel 4</b>	<b>Wichtige Programme kennenlernen</b>	<b>133</b>
<b>Kapitel 5</b>	<b>Dokumente erstellen und ausdrucken</b>	<b>179</b>
<b>Kapitel 6</b>	<b>Jederzeit Ordnung halten auf Ihrem Mac</b>	<b>197</b>
<b>Kapitel 7</b>	<b>Fotos auf den Mac kopieren und gekonnt bearbeiten</b>	<b>233</b>
<b>Kapitel 8</b>	<b>Musik und Filme auf Ihrem Mac wiedergeben</b>	<b>269</b>
<b>Kapitel 9</b>	<b>Ihren Mac warten und einfache Probleme selber lösen</b>	<b>345</b>
	<b>Index</b>	<b>373</b>

# Inhaltsverzeichnis

## Kapitel 1 Ihren Mac sicher in Betrieb nehmen 1



<b>Warum einen Mac verwenden?</b> .....	2
Was ist denn ein Mac überhaupt? .....	2
Wozu dient ein Betriebssystem? .....	4
<b>Welcher Computer ist der richtige für mich?</b> .....	5
iMac, MacBook oder doch lieber ein iPad? .....	7
Der iMac .....	8
Das MacBook .....	8
Das iPad .....	9
Welche Angaben sind beim Computerkauf besonders wichtig? ..	10
Welche Zusatzgeräte brauche ich unbedingt? .....	11
Die Anschlüsse an Ihrem Mac .....	14
<b>Ihren Mac gekonnt bedienen</b> .....	16
Den Mac beim ersten Start einrichten .....	16
Land und Tastatur bestimmen .....	17
Bedienungshilfen verwenden .....	18
Internetverbindung einrichten .....	18
Daten von einem anderem Computer übertragen .....	18
Apple-ID eingeben .....	18
Benutzerkonto anlegen .....	18
iCloud aktivieren .....	19
Ortungsdienste .....	19
Analysedaten .....	19
Bildschirmzeit .....	20
FileVault-Volumverschlüsselung .....	20
Siri aktivieren .....	20
Touch ID .....	20
Apple Pay .....	20
Aussehen wählen .....	20
Nun machen Sie sich mit der Bedienoberfläche Ihres Macs vertraut .....	21
Mit Fenstern umgehen lernen .....	23
Umgang mit mehreren geöffneten Programmen .....	27
Ein kleiner Programmüberblick .....	29
Ein Überblick über wichtige Menulets .....	32
<b>Maus und Tastatur gekonnt bedienen</b> .....	35
Die Tastatur fest im Griff .....	35
Mit einer Magic Mouse perfekt umgehen .....	37
Noch mehr Bedienfunktionen mit einem Trackpad erhalten .....	40

<b>Die Bedienoberfläche einrichten</b> .....	<b>41</b>
Die Zeigergeschwindigkeit einstellen .....	42
Die Inhalte auf dem Bildschirm größer darstellen .....	44
Ein anderes Hintergrundbild für den Schreibtisch wählen .....	46
Aktive Ecken verwenden .....	48
Das Dock für Sie ideal einrichten .....	50
Texte und Symbole auf dem Schreibtisch vergrößern .....	52
<b>Sicherheitseinstellungen und Benutzerkonten</b> .....	<b>54</b>
Das Zugangspasswort regelmäßig ändern .....	54
Möchten Sie Ihre Daten verschlüsseln? .....	56
So schützt sich Ihr Mac gegen Angriffe von außen .....	57
Bestimmen Sie, welche Programme auf welche Daten zugreifen dürfen .....	58
Weitere Benutzerkonten anlegen .....	59
Standard-Benutzerkonto und Administrator-Benutzerkonto .....	61
Bildschirmzeit .....	62
<b>Ihren Mac möglichst energiesparend einsetzen</b> .....	<b>62</b>
Mehr Energie sparen .....	63
Helligkeit reduzieren .....	64
Maus, Trackpad, Tastatur .....	64
WLAN und Bluetooth .....	65

## **Kapitel 2**    **Bedienungshilfen und Sprachassistent Siri**    **67**



<b>Die Bedienungshilfen in den Systemeinstellungen</b> .....	<b>68</b>
Die Anzeige der Bildschirminhalte besser erkennbar machen .....	69
Bildschirminhalte vergrößert darstellen .....	71
Lassen Sie sich die Bildschirminhalte vorlesen .....	73
Einfache Sprachausgabe .....	73
VoiceOver .....	74
Audiobeschreibungen erhalten .....	77
Bedienungshilfen bei Hörschwäche .....	78
Bedienungshilfen rund um Tastatur, Maus und Trackpad .....	79
Tastatur .....	79
Bedienungshilfentastatur einblenden .....	80
Mausbedienung mit der Tastatur .....	82
Alternative Bedienung per Schaltersteuerung .....	84
Texte diktieren .....	86
Die Sprachsteuerung verwenden .....	89
Sprachbefehle an die Sprachassistent Siri erteilen .....	90



## Kapitel 3 Mit Ihrem Mac ins Internet 93



<b>Mit dem Mac eine drahtlose Verbindung herstellen</b> .....	<b>94</b>
<b>Webseiten aufrufen</b> .....	<b>95</b>
So öffnen Sie eine Ihnen bekannte Webadresse .....	96
So öffnen Sie einen sogenannten Link .....	98
So durchsuchen Sie das Internet nach Themen, die Sie interessieren .....	99
Webseiten in einem privaten Fenster öffnen .....	102
So speichern Sie Ihre Lieblingswebseiten ab .....	103
Webseiten ausdrucken oder als Dokument speichern .....	107
Sie möchten beim Start von Safari eine bestimmte Webseite laden? .....	109
Zehn wichtige Webseiten, die Sie in jedem Fall kennen sollten .....	110
<b>Elektronische Post versenden</b> .....	<b>113</b>
Holen Sie sich im Internet eine kostenlose E-Mail-Adresse .....	113
E-Mail-Konto auf dem Mac einrichten .....	115
Das Programm Mail gekonnt nutzen .....	117
Ihre elektronische Post ideal verwalten .....	120
Suchfunktion .....	120
E-Mails etikettieren .....	121
Neue Postfächer anlegen .....	122
Intelligente Postfächer verwenden .....	124
E-Mail-Regeln erstellen .....	124
Ihre Apple-ID anlegen .....	126
Kurze Nachrichten austauschen .....	127
Videotelefonate mit dem Enkel führen .....	130

## Kapitel 4 Wichtige Programme kennenlernen 133



<b>Programme für Ihren Mac</b> .....	<b>134</b>
Unbekannte Begriffe nachschlagen .....	134
Nie wieder einen Geburtstag vergessen .....	136
So legen Sie einen neuen Termin an .....	138
So legen Sie einen neuen Kalender an .....	141
Und so lassen Sie sich von Ihrem Mac an wichtige Aufgaben erinnern .....	143
All Ihre Adressen verwalten .....	145
Elektronische Bücher lesen .....	148
So kommen Bücher in die elektronischen Regale .....	148
Tolle Tipps zum Lesen eines E-Books .....	153
E-Book-Verwaltung leicht gemacht .....	155
Die Route zur nächsten Familienfeier planen .....	156
Orte weltweit aufrufen .....	157

So funktioniert die Routenplanung .....	160
Ihr Mac als talentierter Schach-Partner .....	161
Weitere Programme installieren .....	163
Den App Store verwenden .....	163
Installation von einer DVD .....	168
Ein aus dem Internet heruntergeladenes Programm installieren .....	169
Programme nach dem Einschalten des Macs automatisch starten .....	171
<b>Alle Ihre Programme auf dem Mac verwalten .....</b>	<b>172</b>
Nicht mehr benötigte Programme entfernen .....	172
Ihre Programme auf dem aktuellsten Stand halten .....	174
Auf Ihre Programme übersichtlich zugreifen .....	175

## **Kapitel 5**    **Dokumente erstellen und ausdrucken**    **179**



<b>Welche Programme soll ich für Büroarbeiten verwenden? .....</b>	<b>180</b>
<b>So verfassen Sie auf Ihrem Mac einen Brief .....</b>	<b>182</b>
<b>So erstellen Sie auf Ihrem Mac eine Tabelle .....</b>	<b>185</b>
<b>So gestalten Sie auf Ihrem Mac eine Präsentation .....</b>	<b>189</b>
<b>Ausdrucken geht ganz leicht .....</b>	<b>192</b>
Einen Drucker in Betrieb nehmen .....	192
Ein Dokument zu Papier bringen .....	195

## **Kapitel 6**    **Jederzeit Ordnung halten auf Ihrem Mac**    **197**



<b>Daten verwalten mit dem Finder .....</b>	<b>198</b>
Nicht so schnell! Was ist denn ein Speicherort? .....	198
Die Bedienoberfläche des Finders im Überblick .....	199
Welche Speicherorte stehen auf dem Mac zur Verfügung? .....	202
So greifen Sie schneller auf häufig genutzte Speicherorte zu .....	204
Verknüpfungen auf dem Schreibtisch ablegen .....	206
Neue Ordner erstellen .....	207
Intelligente Ordner erstellen .....	208
Elemente im Finder kopieren oder verschieben .....	209
Kopieren, Verschieben und Einsetzen mit Tastenkombinationen .....	210
Mehrere Dateien gleichzeitig auswählen .....	211
Zur Ordnung gehört auch ein Papierkorb .....	212
Objekte nach 30 Tagen aus dem Papierkorb löschen .....	213
Dateien aus dem Papierkorb wiederherstellen .....	213
Weitere nützliche Finder-Funktionen im Überblick .....	214
Elemente umbenennen .....	215

Pfadleiste einblenden .....	215
Symbolleiste anpassen .....	215
Übersicht anzeigen .....	216
Dateien Platz sparend verpacken .....	217
<b>Daten auf einem USB-Stick speichern .....</b>	<b>218</b>
So kopieren Sie Ihre Dateien auf einen USB-Stick .....	218
Dateien austauschen mit AirDrop .....	220
Datenaustausch in einem Netzwerk .....	223
Einen Ordner im Netzwerk freigeben .....	224
Was kann ich noch im Netzwerk freigeben? .....	227
Windows-Dateien auf Ihren Mac übertragen .....	228

## **Kapitel 7**    **Fotos auf den Mac kopieren und gekonnt bearbeiten**    **233**



<b>Welche Digitalkamera ist die richtige für mich? .....</b>	<b>234</b>
Ein Mobiltelefon mit eingebauter Kamera für die Digitalfotografie verwenden .....	234
Lassen Sie sich nicht durch die Angabe von vielen Megapixeln in einem Werbeprospekt blenden .....	235
So übertragen Sie Fotos, die Sie mit Ihrer Digitalkamera aufgenommen haben .....	235
Ihre Bilder auf dem Mac übersichtlich sortieren .....	238
Ihre Bilder übers Internet synchronisieren oder mit anderen teilen .....	243
Ihre Bilder in einer attraktiven Diaschau wiedergeben .....	247
Ein Foto ist zu dunkel geraten? So gelingt die Bearbeitung .....	252
Bilder aus dem Programm Fotos exportieren .....	256
Bildgröße bearbeiten .....	257
Text und Formen in ein Foto einfügen .....	260
<b>Mit dem Programm iMovie tolle Videos erstellen .....</b>	<b>261</b>
Ein Video trimmen .....	263
Übergänge anpassen .....	264
Titel hinzufügen .....	265
Musik hinzufügen .....	265
Das Video anpassen .....	267

## **Kapitel 8**    **Musik und Filme auf Ihrem Mac wiedergeben**    **269**



<b>Musik auf den Mac laden und wiedergeben .....</b>	<b>270</b>
Mit wenigen Schritten Mediendateien in das Programm Musik importieren .....	271
Mit ganz wenigen Handgriffen Audio-CDs importieren .....	273

Albumcover automatisch herunterladen .....	276
Albuminformationen manuell ergänzen .....	277
So funktioniert die Musikwiedergabe auf dem Mac .....	280
Musikwiedergabe in einem MiniPlayer .....	281
Klangeinstellungen in einem Equalizer vornehmen .....	282
Die Musikwiedergabe auf ansprechende Weise visualisieren .....	283
Wiedergabelisten erstellen .....	284
Musik nach bestimmten Kriterien in intelligente Wiedergabelisten aufnehmen .....	287
Eigene Audio-CDs brennen .....	288
Sogar ein Musik-Kaufhaus ist im Programm Musik vorhanden .....	290
Welche Zahlungsmethode soll ich für meine Einkäufe im Internet verwenden? .....	292
Kreditkarte .....	292
PayPal .....	294
Handyrechnung .....	294
Guthabekarten .....	295
Wie kann ich meine Wunschmusik im Internet kaufen? .....	296
Auf Ihre gekaufte Musik jederzeit übers Internet zugreifen .....	299
Zugriff auf gekaufte Artikel .....	299
Nicht geladene Musik aus- oder einblenden .....	299
Auch auf solche Titel übers Internet zugreifen, die nicht im iTunes Store gekauft wurden .....	301
Zugriff auf unzählige Titel: Musik im Monats-Abo-beziehen .....	302
Interessante Hörbeiträge aufspüren .....	303
Podcasts finden .....	303
Podcasts wiedergeben .....	305
<b>Filme auf den Mac laden und wiedergeben .....</b>	<b>308</b>
Einen Film kaufen oder ausleihen .....	309
Alle wichtigen Funktionen bei der Filmwiedergabe im Überblick .....	311
Lernen Sie ein weiteres Programm für die Filmwiedergabe kennen .....	313
Inhalte vom Mac auf Ihrem TV-Gerät wiedergeben .....	314
Den Mac-Bildschirm auf dem TV-Gerät spiegeln .....	315
Mit anderen Geräten auf Ihre Mediatheken zugreifen .....	316
Ein iPad als Zusatz-Bildschirm nutzen .....	318
<b>Daten mit einem iPhone oder iPad austauschen .....</b>	<b>319</b>
So gelingt der Datenaustausch mit dem Finder .....	319
Datenaustausch mit einer extra App .....	323

Ihre Daten mühelos übers Internet austauschen .....	325
Nun bestimmen Sie, welche Daten im Internet gespeichert werden sollen und welche nicht .....	327
So verwalten Sie den verfügbaren Speicherplatz im Internet ....	331
Ihre Einkäufe mit Familienmitgliedern teilen .....	334
Auf Ihre Daten auch im Internetcafé auf Teneriffa zugreifen ....	337
iCloud auch auf einem Windows-Computer nutzen .....	341

## **Kapitel 9 Ihren Mac warten und einfache Probleme selber lösen 345**



<b>Wenn ein Programm mal nicht mehr richtig funktioniert .....</b>	<b>346</b>
Einzelne Prozesse in der Aktivitätsanzeige verwalten .....	347
Interessante Auswertungen zum System aufrufen .....	349
Weitere nützliche Informationen über Ihren Mac aufrufen .....	352
Über diesen Mac .....	352
Systeminformationen .....	353
<b>Wenn Sie einmal Ihr Passwort vergessen .....</b>	<b>354</b>
iCloud-Passwort .....	354
Merkhilfe .....	354
Passwort von einem Administrator zurücksetzen lassen .....	355
Etwas komplizierter:	
Das eigene Administrator-Passwort zurücksetzen .....	356
<b>Ein verlorenes MacBook über das Internet orten .....</b>	<b>358</b>
Ton abspielen, Sperren oder Mac löschen – alles aus der Ferne .....	360
Ton wiedergeben .....	361
Sperren .....	361
Mac löschen .....	363
Ihren Mac noch bequemer auf einem iPhone oder iPad orten .....	363
<b>Daten sichern und bei Bedarf wiederherstellen .....</b>	<b>364</b>
So führen Sie eine Datensicherung durch .....	365
Bei Bedarf einzelne Dateien wiederherstellen .....	368
Eine Systemwiederherstellung durchführen .....	370
Das Betriebssystem neu installieren .....	372





Philip Kiefer

## Das Mac-Buch für Senioren

In iMacs, Mac minis und MacBooks steckt begeisternde Technik. Doch die Vielzahl der Möglichkeiten, die Macs bieten, überfordern viele Anwenderinnen und Anwender.

Philip Kiefer nimmt Sie von Anfang an bei der Hand und bringt Ihnen wichtige Funktionen und überraschende Tricks nahe, die Ihr Mac für Sie bereithält. Alltagstaugliche Anleitungen mit vielen Abbildungen ersparen Ihnen langes Herumprobieren. Und Sie lernen, wie Sie Ihren Mac auch über die nächste Aktualisierung hinaus souverän bedienen. Das Buch ist so angelegt, dass es auch mit kommenden Versionen funktioniert.

Die vorliegende 4. Auflage des Buchs wurde sorgfältig überarbeitet und zeichnet sich wie in den Voraufgaben aus durch:

- größere Schrift zur besseren Lesbarkeit
- den Verzicht auf technische Sprache
- sorgfältige Erklärung von Spezialbegriffen
- illustrierte Schritt-für-Schritt-Anleitungen

Entscheiden Sie mithilfe des Buchs selbst, welche der zahlreichen Möglichkeiten von macOS für Sie interessant sind. Behalten Sie mit Philip Kiefers Erläuterungen den Überblick und vermeiden Sie nervenaufreibende Überraschungen durch Experimente. Durch die klare Sprache des Autors wird das Buch zur angenehmen Lektüre, die Sie weiterbringt.



**Philip Kiefer**, geboren in Friedrichshafen am Bodensee, studierte Literaturwissenschaften und Philosophie in Tübingen und Oxford. Nebenher jobbte er in verschiedenen Verlagen sowie in einem Altenpflegeheim. Ende 2001 machte er sich als Autor selbstständig und hat bis heute weit über 200 Bücher in namhaften Verlagen veröffentlicht, darunter zahlreiche Computerbücher speziell für Senioren.

### Rezensionen zur ersten Auflage:

»Das Buch ist wirklich eine Anleitung, wie sie dem Mac eigentlich direkt von Apple beigelegt werden sollte.«

sir-afelot.de, 01/2015

»Der Autor versteht es prima, die ersten Schritte in der Apple-Welt ebenso unterhaltsam wie lehrreich zu machen.«

Mac Life, 05/2015

**plus<sup>+</sup>** Interesse am E-Book?  
[www.dpunkt.plus](http://www.dpunkt.plus)

26,90 € (D)  
ISBN 978-3-86490-998-6  
[www.dpunkt.de](http://www.dpunkt.de)



SmartBooks ist  
eine Edition des  
dpunkt.verlags



9 783864 909986